戶外課程綱要，Garmin 手持型 GPS (v2.00)

以下會提到 GPS 的相關機型編號：小台，eTrex 30，eTrex 30x，大台，62stc，64st

第一部分：基本操作與需更改的設定

1. 回到基本功能表：不論你在哪個畫面，按以下按鍵，都會回到主功能表。eTrex 30,30x，按[menu]兩次；62stc,64st，按〔目錄〕鍵兩次。
2. **回歸原始設定**：為了使學員充分了解要更改的項目，在此先請學員將裝置回歸出廠原始設定。〔主畫面／設定／重新設定／回復出廠設定〕，將功能回歸原始設定。**（學員前進）**
3. 插旗：62stc,64st，在地圖頁按〔標定〕再按〔確定〕。etrex30,30x，在地圖頁直壓搖桿兩秒，再按壓一次搖桿確認即可。
4. 清除開機時異常的一條直線 1：如果開機時看見一條直線連向遠方（青色），請先設定清除此直線。主畫面／設定／重新設定／清除航跡／是。此清除只清除機器內一萬點的記憶航點，兩個記憶卡內的航跡檔案不清除。
5. 清除開機時異常的一條曲線 2：如果開機時看見一條線（粉紅色），此為導航線，如果不使用導航，請關閉導航功能。62stc,64st，〔搜尋／停止〕。eTrex 30,30x、550t、Dakota20，〔主畫面／想去何處／停止〕。
6. 連續按〔退出〕或〔換頁〕，可在〔常用畫面〕間切換。裝置的出廠設定，〔常用畫面〕相當多，有五至六個。以下進行更改，剩下兩個即可。
7. 頁面順序（常用畫面的順序）： 62stc、64st 與 etrex30,30x 頁面順序設了很多頁，建議保留〔地圖〕與〔衛星〕即可。如此可大幅簡化行進間的 GPS 查看步驟。請至〔設定／頁面順序〕。行進間要回到地圖頁只需持續按〔退出〕或〔換頁〕，即可在〔地圖〕與〔衛星〕畫面間切換。如果要回到〔主功能表〕，只需按照講義第 1 條，連續按兩次〔menu〕或〔目錄〕鍵即可。
8. 地圖設定，上為北方：強烈建議設為〔上為北方〕，如此行進時比較有方向的概念。〔主畫面／設定／地圖／圖上方為〕，內訂〔上為航向〕，改為〔上為北方〕。**（學員前進，照相，插旗）**
9. 地圖設定，顯示小資訊欄位：方便隨時看到〔時間〕、〔高度〕等訊息。第一步驟：至〔主畫面／設定／地圖／顯示航行資訊欄位〕設為〔四個小欄位〕。第二步驟，至地圖瀏覽頁面，按〔目錄〕（menu），再選〔更改資料欄位〕，此時四個小欄位可選擇用方向鍵切換進入，進入後可選擇要顯示的資料。建議欄位內容為：〔時間〕、〔高度〕、〔電池容量〕、〔GPS 信號強度〕。設定完後記得按〔退出〕回到地圖正常顯示的畫面。
10. 航跡顏色：主畫面／設定／航跡／顏色，建議設定成〔青色〕。
11. 航跡存檔方式：主畫面／設定／航跡／自動存檔；內定【當容量已滿】，建議改成【每日】。
12. 改亮度：按一下〔電源〕鍵，可改螢幕亮度。

13. 電池型式：如果是上課推薦的低自耗充電電池，設為〔鎳氫電池〕。主畫面／設定／系統設定／電池型式。如果是 64st，有〔鎳氫充電電池〕選項，但還是建議設為〔鎳氫電池〕，電池用量比較準確。
14. 字體大小：設定／地圖／進階設定／文字設定／使用者航點，從〔小〕改為〔最大〕。詳細度從〔正常〕改為〔較高〕。暈染功能改為〔關閉〕。**（學員前進，照相，插旗，比較字體大小）**
15. 面板恆亮：晚上操作 GPS，例如架在自行車車頭，可設定面板恆亮，方便隨時觀看。〔主畫面／設定／顯示設定／背光時間控制〕改為〔恆亮〕，記得白天時要設為 15 秒。
16. 移動地圖模式與正常地圖模式：正常模式下，游標位於地圖中央。如果用〔方向鍵〕移動了地圖，記得使用〔退出〕或〔Exit〕回到正常地圖模式。實際操作看看：移動地圖到畫面以外，再用〔退出〕鍵回到地圖中央。

第二部分：**沿著航跡走**

1. **資料交換**：如果你已備妥航跡資料，同伴沒有，就使用〔主畫面／無線分享〕，分別傳送〔航跡〕和〔航點〕給同伴。傳送為一對一，無法一對多，傳送途中如果第三人按〔接收〕，可能會把資料搶過去。一人設為〔傳送〕，一人設為〔接收〕，反覆傳送數條航跡。
2. 傳送至裝置的航跡：必須設定成多條航跡可以在地圖上同時顯示，顏色建議設定成〔黃色〕。〔主畫面／航跡管理〕，逐一進入航跡，將〔航跡顯示〕改成〔航跡隱藏〕，表示航跡已可顯示在地圖上；接下來設定此航跡顏色。回到地圖頁，就可看見此航跡了。
3. 沿航跡走：行進間，查看地圖，沿著自己行進的方向，可看出自己往哪個方位走（北邊？東邊）；再依行進方向，看接下來會往左手邊或右手邊轉折。接近轉折點，需適度運用〔放大〕或〔縮小〕的功能，查看更詳細地圖。地圖放大，比較能馬上查看到〔走錯路〕的現象。

第三部分：**輸入座標（尋寶）**

1. 輸入講義所附的幾個航點，輸入完畢後先自行檢查是否跟所附地圖上的位置相同，然後再給老師檢查。點位都正確後開始上場尋寶。至點位時，抄下現場貼的號碼，填在紙條上。完成後回到出發點向老師報到。
2. 輸入座標前，要先設定座標系統，讓裝置的座標系統符合點位的座標系統。修改點位前道理亦然。設定座標系統方式：〔主畫面／設定／座標格式〕。
3. 輸入方式：插旗，在確認前按游標移動到〔名稱〕和〔座標〕欄位進行更改，更改完一定要按〔確認〕，完成航點存檔動作。
4. 插旗完後可到〔主畫面／航點管理〕查看插旗資料，或在地圖頁可看到所有插旗的旗幟。
5. 插旗座標輸入，可到〔主畫面／航點管理〕進入航點，更改座標。

第四部分：**至地圖某處插旗，導航**

1. 移動至地圖某處插旗：先試著移動地圖到你家，然後在你家的位置插旗。插旗方法請自行嘗試看看，方法見下方第 3 條。插旗完畢後至〔主畫面／航點管理〕，修改剛剛插旗名稱為〔我家〕。
2. 導航：開始嘗試導航到〔我家〕的功能。62stc,64st，搜尋；其他機型，〔主畫面／想去何處〕；選〔航點〕進行導航。 第一次導航時，你的 GPS 裝置可能直接畫直線，這時要再進入導航功能，指定用道路進行導航，至於是用開車或步行，嘗試了解看看。
3. 異地插旗方法：移動游標到地圖某處，地圖上方會提示游標位置。按〔輸入〕，可選擇地點，再按〔輸入〕，出現〔是否導航〕的確認畫面。此畫面下按〔目錄〕（menu），即可有〔另存航點〕的功能。